



# SpielRaum schaffen: Gesundheitsfördernde Potenziale von Musiktherapie im Kontext von Wohnungslosigkeit

Julia Fent & Ute Glentzer

WZMF – Wiener Zentrum für Musiktherapie-Forschung, Institut für Musiktherapie, mdw – Universität für Musik und darstellende Kunst Wien

## Ausgangssituation

- Immer mehr Personen sind von Wohnungslosigkeit betroffen
- Es gibt wenig therapeutische bzw. gesundheitsfördernde Angebote im Wohnungslosenbereich
- Für die Musiktherapie ist der Fokus auf Gesundheitsförderung und Prävention wenig beforscht

## Fragen

- Welche Möglichkeiten und Hindernisse zeigen sich bei der Etablierung des Angebots in einer Einrichtung?
- Welche Formen von musiktherapeutischen Angeboten erweisen sich als geeignet?
- Welche spezifischen Aspekte müssen bezüglich der definierten Zielgruppen mitgedacht/berücksichtigt werden?
- Welche strukturellen Voraussetzungen und Erfordernisse sehen Nutzer:innen sowie Mitarbeiter:innen bei der Etablierung von musiktherapeutischen Angeboten im Wohnungslosenbereich generell?

## Ziele

- Passende Formate musiktherapeutisch geleiteter Gesundheitsförderungsangebote im Wohnungslosenbereich entwickeln
- Die Perspektiven der Nutzer:innen ins Zentrum stellen
- Erkenntnisse gewinnen für ein weiterführendes Forschungsvorhaben

## Methoden

- Forschungstagebücher
- Protokolle
- Interviews
- Fokusgruppen
- künstlerisch-kreative Methoden

## Vorgehensweise

- Musiktherapeutische Gruppenangebote für Bewohner:innen sowie für Mitarbeiter:innen in einer Einrichtung für wohnungslose Menschen
- Forschungsworkshops mit mehreren Gruppen in unterschiedlichen Zusammensetzungen
  - mit (ehemals) wohnungslosen Menschen
  - mit Mitarbeiter:innen
  - mit gemischten Gruppen

**Projektdauer:** 4/2023 – 9/2023  
**Projektleitung:** Mag.<sup>a</sup> Julia Fent, PhD  
**Projektmitarbeit:** Mag.<sup>a</sup> Ute Glentzer, PhD  
**Kontakt:** fent@mdw.ac.at  
**Stand:** September 2023

Gefördert von der Ludwig Boltzmann Gesellschaft im Rahmen des PPIE Exploration-Calls