



SpielRaum schaffen: Gesundheitsfördernde Potenziale von Musiktherapie im Kontext von Wohnungslosigkeit

Julia Fent & Ute Glentzer

WZMF – Wiener Zentrum für Musiktherapie-Forschung, Institut für Musiktherapie, mdw – Universität für Musik und darstellende Kunst Wien

Ausgangssituation

- Immer mehr Personen sind von Wohnungslosigkeit betroffen
- Es gibt wenig therapeutische bzw. gesundheitsfördernde Angebote im Wohnungslosenbereich
- Für die Musiktherapie ist der Fokus auf Gesundheitsförderung und Prävention wenig beforscht

Fragen

- Welche Möglichkeiten und Hindernisse zeigen sich bei der Etablierung des Angebots in einer Einrichtung?
- Welche Formen von musiktherapeutischen Angeboten erweisen sich als geeignet?
- Welche spezifischen Aspekte müssen bezüglich der definierten Zielgruppen mitgedacht/berücksichtigt werden?
- Welche strukturellen Voraussetzungen und Erfordernisse sehen Nutzer:innen sowie Mitarbeiter:innen bei der Etablierung von musiktherapeutischen Angeboten im Wohnungslosenbereich generell?

Ziele

- Passende Formate musiktherapeutisch geleiteter Gesundheitsförderungsangebote im Wohnungslosenbereich entwickeln
- Die Perspektiven der Nutzer:innen ins Zentrum stellen
- Erkenntnisse gewinnen für ein weiterführendes Forschungsvorhaben

Methoden

- Forschungstagebücher
- Protokolle
- Interviews
- Fokusgruppen
- künstlerisch-kreative Methoden

Vorgehensweise

- Musiktherapeutische Gruppenangebote für Bewohner:innen sowie für Mitarbeiter:innen in einer Einrichtung für wohnungslose Menschen
- Forschungsworkshops mit mehreren Gruppen in unterschiedlichen Zusammensetzungen
 - mit (ehemals) wohnungslosen Menschen
 - mit Mitarbeiter:innen
 - mit gemischten Gruppen

Projektdauer: 4/2023 – 9/2023
Projektleitung: Mag.^a Julia Fent, PhD
Projektmitarbeit: Mag.^a Ute Glentzer, PhD
Kontakt: fent@mdw.ac.at
Stand: September 2023

Gefördert von der Ludwig Boltzmann Gesellschaft im Rahmen des PPIE Exploration-Calls