



# Patient perspective on young stroke

## PerSpect



### Thema

**Spontane Halsgefäßdissektionen** sind eine der Hauptursachen für Schlaganfälle im jungen Alter. Sie treten in der Regel bei jungen, zuvor gesunden Menschen auf, die sich zum Zeitpunkt der Diagnosestellung auf dem Höhepunkt ihrer Leistungsfähigkeit befinden. Mehr als 75% der Patient:innen sind nach einem Jahr ohne körperliche Beeinträchtigung, aber die **Ungewissheit über die Ursache** der Dissektion und darüber, wie ein Wiederauftreten am besten verhindert werden kann, erschwert ihre Teilnahme am täglichen Leben. Da es **keine Empfehlungen** bezüglich des weiteren Verhaltens nach Dissektion gibt (z.B: ob sportliche Betätigung das Risiko erhöht), werden auch selten **klare Aussagen** durch Mediziner:innen getätigt, was zu **Verunsicherung** führt.



### Ziele

Das Ziel ist eine **Studiengruppe** aus Patient:innen und Ärzt:innen zu bilden, die sich während der gesamten Projektdauer regelmäßig **persönlich** trifft. Die Studiengruppe wird zunächst einen **Online-Fragebogen** erstellen, um die Sichtweise der Patient:innen zu erfüllen und unerfüllten Bedürfnissen, beantworteten und unbeantworteten Fragen sowie daraus resultierenden Ängsten zu erfassen. Anschließend wird die Studiengruppe diese unerfüllten Bedürfnisse und Fragen **diskutieren und gemeinsam Wege finden**, wie sie am besten zu bearbeiten sind. Ziel dieser Treffen ist es, **für Laien verständliche Informationen** zu liefern, die besten **Verbreitungsstrategien** für diese zu erkunden und ein Unterstützungssystem für zukünftige Dissektions-Patient:innen aufzubauen. Dieses **Unterstützungssystem** zielt darauf ab, neuen Dissektionspatient:innen die Kontaktmöglichkeit zu Patient:innen mit einer lange zurückliegenden Dissektion, im Sinne eines **Buddy-Programms**, zu bieten.



Lancet Neurol 2014; 14: 48-56

### Kontakt

Lukas Mayer-Süß - [lukas.mayer@i-med.ac.at](mailto:lukas.mayer@i-med.ac.at)