

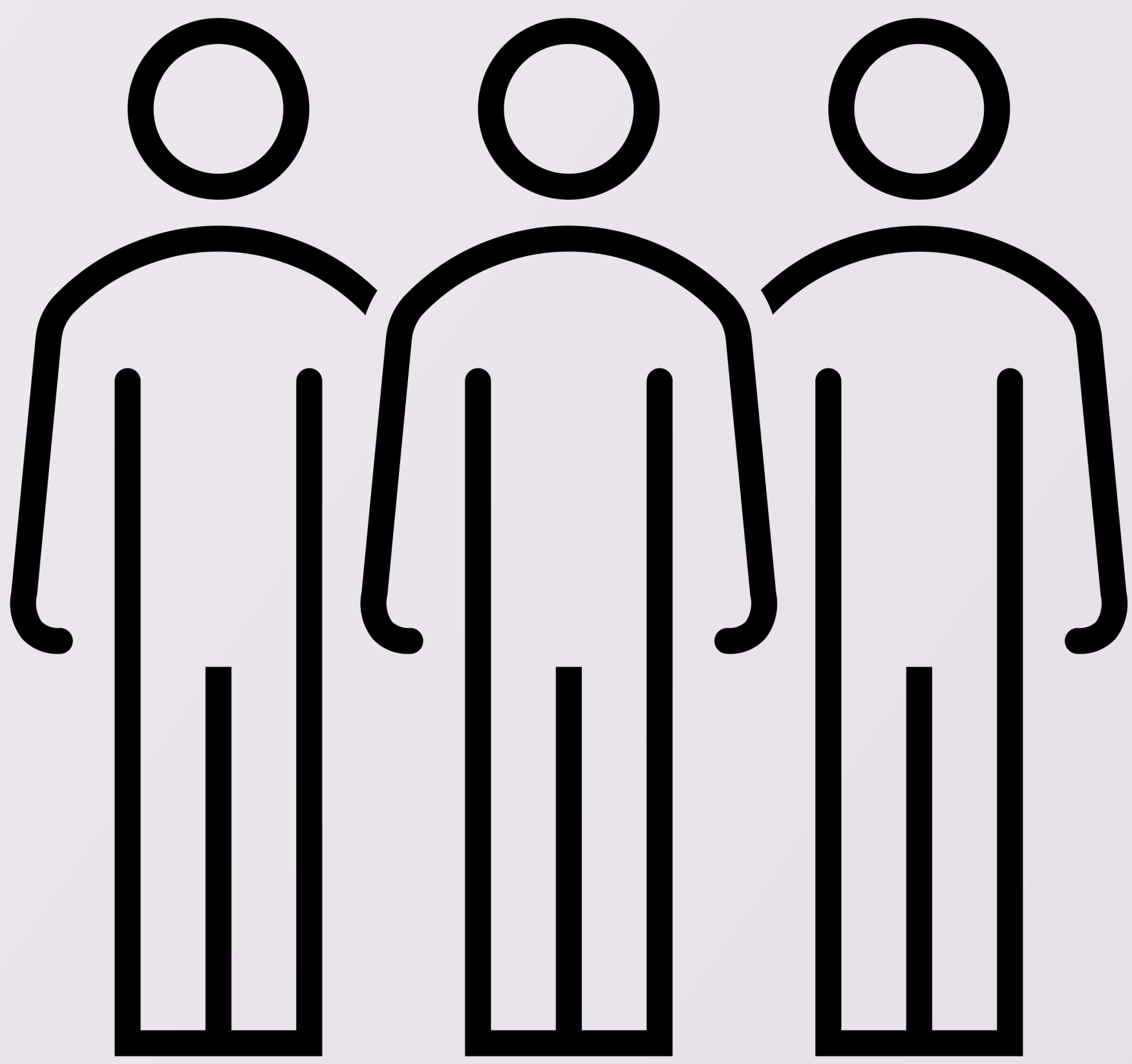
# Psychisch kraung? Reiß di zaum!



## Projektarbeit Hochschullehrgang Psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflege der FH Gesundheitsberufe OÖ

### Ein Sensibilisierungsvortrag zum Thema Entstigmatisierung

Hinterdorfer Stefanie, BSc, Payreder Carina, BSc, Pillichshammer Miriam,  
Pirngruber Julia, BSc, Roithinger Elisa, BSc



#### Stigma

**Bedeutung:** bohren, ein Loch machen, Ursprünglich ein Brandmal zur Kennzeichnung von Sklav\*innen oder Verbrecher\*innen, um eine klare Abgrenzung zu anderen Gruppen herzustellen.

(Bauer et al., 2013)

**„Wenn ich einen Herzinfarkt habe, kommt die Rettung.**

**Wenn ich eine seelische Krise habe, kommt die Polizei.“**

(Nowotny und Strizek, 2020)

#### Ziele:

- Präventionsarbeit
- Wissen vermitteln
- Richtigstellung von Vorurteilen, Mythen und Stereotypen
- Interesse am psychiatrischen Fachgebiet wecken

#### Methodik:

- Themenfindung/Brainstorming in der Großgruppe
- Gruppenfindung
- Brainstorming und Mindmapping in der Kleingruppe
- Konkrete Ideen und dessen Verwirklichung besprechen und planen
- Verfassen des Konzeptes
- Evaluierung im Team
- Vortrag an der FH Gesundheitsberufe Bachelorstudiengang Gesundheits- und Krankenpflege am Med Campus VI

#### Zentrale Fragestellungen:

- Wie sehen Laien Menschen mit einer psychiatrischen Erkrankung? Woher kommt die Stigmatisierung dieser Personengruppe?
- Reality versus Mythos – Welche Unterschiede herrschen hierbei?
- Wie kann adäquate Aufklärung der Bevölkerung in Bezug auf Stigmatisierung erfolgen?
- Wie können Betroffene aus der Negativspirale entkommen?