



Bewegung erforschen mit Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung (BEMIB)

Hintergrund

- Mangelnde Bewegung von Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung (IB)
- kaum aktive Partizipation in Studien
- fehlende Anpassung der Messmethoden an die Zielgruppe



Methodik

- Zielgruppe: Menschen mit IB (>18 J.)
- Projektpartner: LebensGroß
- Juni-November 2023
- Angewandte Methoden: Workshops, Leitfadengestützte Tandem-Interviews
- Erstellung eines Handlungsleitfadens



Ziele

- Welche Vorstellung haben Menschen mit IB über Bewegung und Gesundheit
- Welche körperlichen Aktivitäten werden von Menschen mit IB bevorzugt
- Welche Barrieren und Wünsche haben Menschen mit IB, um im Alltag körperlich aktiv zu sein
- Evaluation des partizipativen Ansatzes

Vorläufiger Fortschritt des Projektes

- Erarbeitung der Terminologie mit LebensGroß
- Leitfaden für Interviews erstellt
- Probeinterviews durchgeführt
- Erste Interviews absolviert

Kontakt: christoph.kreinbucher@uni-graz.at
kurt.feldhofer@lebensgross.at