



# „HERO“ Das Herz-Reha-Informationstool ein OIS Experiment



**to inform is to empower.**

## Hintergrund des Projekts

Bisherige Forschung hat gezeigt, dass sich Patient:innen nach einem akuten Herzereignis, wie z.B. einem Herzinfarkt, uninformatiert über die kardiologische Rehabilitation („Herz-Reha“) fühlen.

**Ziel** dieses Projekts ist die Entwicklung eines digitalen Herz-Reha-Informationstools „HERO“, das für Herzpatient:innen nach einem akuten Herzereignis relevante Informationen zur Herz-Reha bereitstellt.

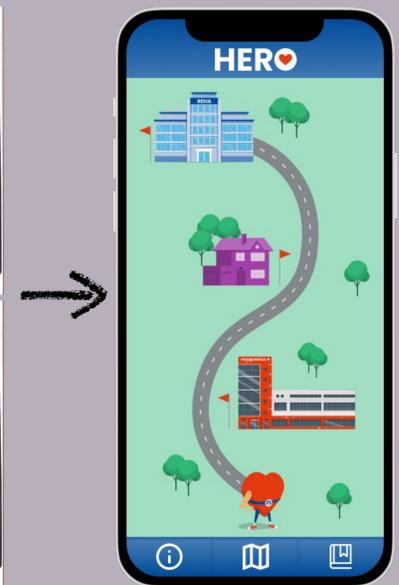
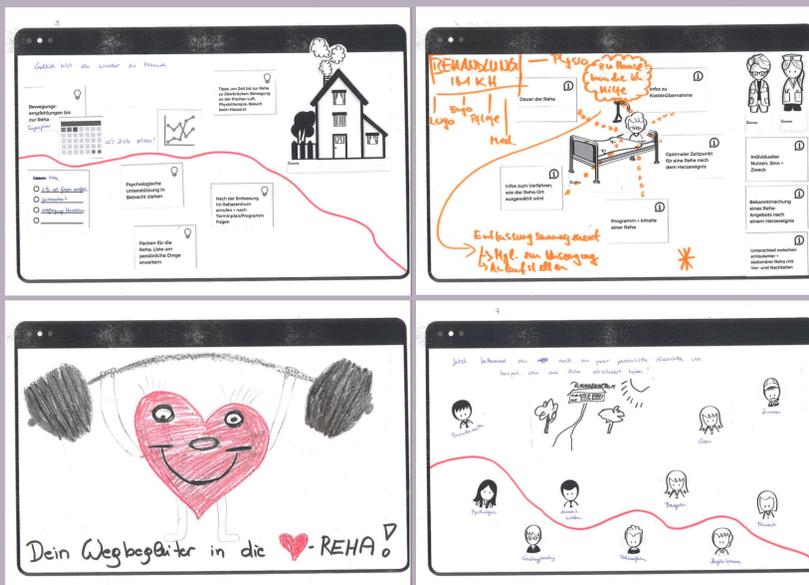
## Co-Design Aktivitäten

In drei Co-Design Workshops im Akutkrankenhaus gestalteten Herzpatient:innen und Gesundheits-expert:innen gemeinsam **Papier-Prototypen**. Daraus ergaben sich drei Anforderungen für die digitale Version von „HERO“, die anschließend entwickelt wurde.

Der digitale „HERO“ soll...

- den Patient:innen eine **Orientierung** auf dem Patientenpfad geben.
- **Informationen** zur Herz-Reha gemäß dem Patientenpfad bereitstellen.
- aufzeigen, wie Patient:innen auf ihrem Weg zur Reha **aktiv werden** können (z.B. Tagebuch schreiben).

vom Papier-Prototyp zum digitalen Herz-Reha-Informationstool:



## Kontakt

Für weitere Infos freue ich mich über eine Kontaktaufnahme!



SCAN ME

Isabel Höppchen  
Doktorandin am LBI für digitale Gesundheit und Prävention, Salzburg  
[isabel.hoepchen@dhp.lbg.ac.at](mailto:isabel.hoepchen@dhp.lbg.ac.at)