



Balanced Life Kit [BLK]

Ludwig Boltzmann Institut für Arthritis und Rehabilitation, Saalfelden/Gröbming

Bettina.Thauerer@ar.lbg.ac.at

Bibiane.Steinecker-Frohnwieser@ar.lbg.ac.at



OIS zam



...Balanced Life Kit

- 💡 „nach-Reha“-Support
- 💡 Personalisierte Unterstützungen/Trainingsprogramme
- 💡 Aktive Einbindung von Rehabilitand*innen
- 💡 Eigenverantwortung stärken
- 💡 Adhärenz stärken
- 💡 Nachhaltigkeit stärken

Stufe

Involvierte Personen

Was wird gemacht?



Stufe 1

Expert*innen

- Ärzt*innen
- Therapeut*innen
- Psycholog*innen

09/10 2023

- Ethikkommissionsvotum (für Rehabilitand*innen)
- Erhebung der wichtigen Aspekte für die Zeit „nach-Reha“ – Übungen, Schulungen, Unterstützungsprogramme, Therapien,...
- Was ist sinnvoll?
- Reihung nach Wichtigkeit
- Erstellung eines Fragebogens für Befragung der Rehabilitand*innen



Stufe 2

Rehabilitand*innen

- Rehabilitand*innen

11/12 2023

- Zufriedenheit mit Rehabilitationsangeboten
- Konnten durch die Rehabilitation Verbesserungen erzielt werden?
- Konnten durch Schulungen hilfreiche Erkenntnisse gewonnen werden?
- Wie stellen sich Rehabilitand*innen einen „nach-Reha“-Support vor?
- In welcher Form soll dieser „nach-Reha“-Support angeboten werden?
- Ist die Notwendigkeit für spezielle Hilfestellungen gegeben?
- Wird eine Art „Auffrischung“ gewünscht?



Stufe 3

Workshop

- Rehabilitand*innen

01/02 2024

- Ergebnisse aus Stufe 1 und Stufe 2 dienen als Diskussionsbasis
- Was ist den Rehabilitand*innen besonders wichtig?
- Wie sieht ein realisierbarer „nach-Reha“-Support aus?



Stufe 4

Erstellung

- Rehabilitand*innen
- Expert*innen

ab 03 2024

- Erkenntnisse aus Stufe 1, Stufe 2 und Stufe 2 bilden die Basis
- BLK-Leitfaden ist ein Patientenzentriertes Management System:
 - Vermeidung von Komplikationen
 - Eigenverantwortung stärken
 - Personalisierte Unterstützungen und Trainingsprogramme
 - Adhärenz steigern
 - Nachhaltigkeit der Rehabilitation verbessern



LUDWIG BOLTZMANN GESELLSCHAFT
Open Innovation in Science Center



LUDWIG BOLTZMANN INSTITUT
Arthritis und Rehabilitation



PENSIONSVERSICHERUNGSANSTALT



JOHANNES KEPLER UNIVERSITÄT LINZ

OIS zam: Forum 2023