



## Prostatakrebs-Betroffene als Expert\*innen ihrer Erkrankung

Moldovan S<sup>1,3</sup>, Winter J<sup>1</sup>, Thun Hohenstein Vinzenz<sup>1</sup>, Mitterhauser L<sup>1</sup>, Platzer H<sup>2</sup>, Fröhlich T<sup>2</sup>, Pecenka L<sup>2</sup>, Thalhammer A<sup>2</sup>, Berger G<sup>2</sup>, Anibas K<sup>2</sup>, G. D<sup>2</sup>, Kuba H<sup>2</sup>, Engel P<sup>2</sup>, Pechlaner W<sup>2</sup>, Mitterhauser M<sup>1,3,4</sup>

<sup>1</sup> Ludwig Boltzmann Institut Applied Diagnostics, AKH Wien, Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien, Österreich; <sup>2</sup> Selbsthilfe Prostatakrebs, Obere Augartenstraße 26-28, 1020 Wien, Österreich;

<sup>3</sup> Medizinische Universität Wien, Universitätsklinik für Radiologie und Nuklearmedizin, Klinische Abteilung für Nuklearmedizin, Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien, Österreich; <sup>4</sup> Universität Wien, Fakultät für Chemie, Institut für Anorganische Chemie, Währinger Straße 42, 1090 Wien, Österreich

### Wofür steht PATIO

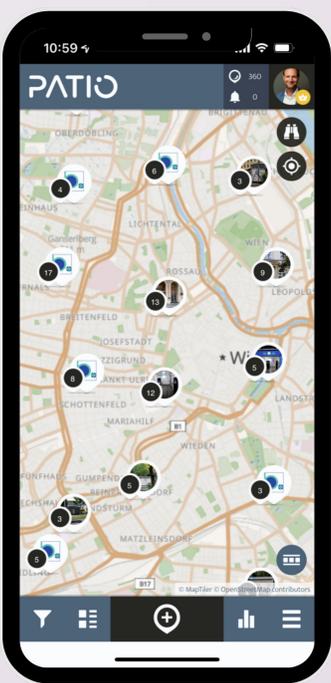
#### PATient Involvement in Oncology

Bei „PATIO“ werden neue Wege für ein gutes Leben mit Prostatakrebs gesucht - **vor, während und nach der Therapie**. Das Erfahrungswissen haben die Betroffenen – das sind **Prostatakrebspatienten** sowie deren **Angehörige**. Ihr Wissen bündelt die Initiative „PATIO“. Um die Gesundheitsversorgung von morgen gestalten zu können, forschen aktuell neun Patienten und eine Angehörige im Projekt mit. Ziel ist es, die neuen, hochwertigen medizinischen Behandlungsmöglichkeiten mit der direkten Erfahrung und dem Alltagswissen stimmig zu ergänzen.

### „PATIOSpots“ Plattform – navigiert durch den Alltag

„PATIO“ hat über die letzten Jahre die Bedürfnisse von Prostatakrebs-Erkrankten und ihrem sozialen Umfeld erforscht. Dieses Wissen ist nun in die **App** und die **Website** geflossen. Beide Hilfsmittel sollen User:innen durch den Alltag navigieren und beinhalten verschiedene Features, wie beispielsweise einen Toilettenfinder, wertvolle Infos zu wichtigen Anlauf- und Gesundheitsstellen, zur rechtlichen Situation am Arbeitsplatz sowie zu finanziellen und gesundheitlichen Unterstützungsansuchen.

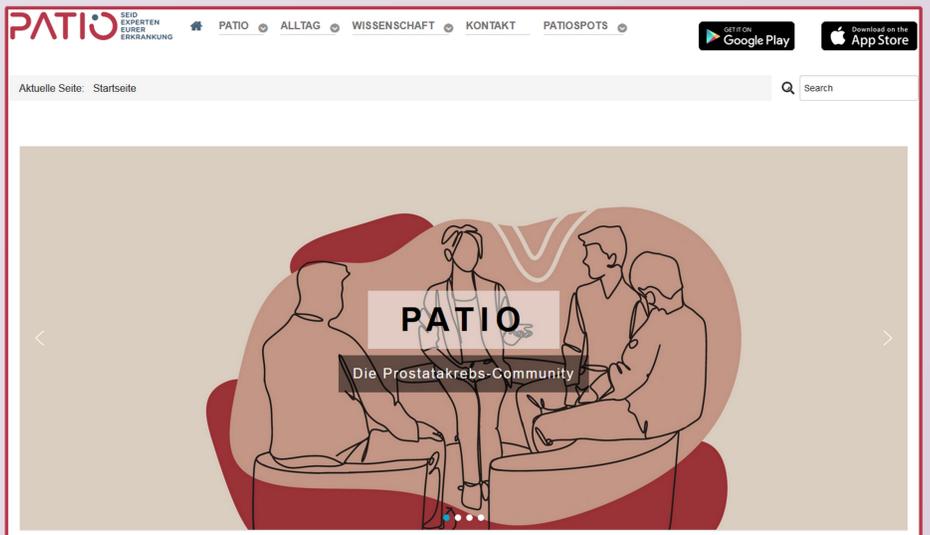
### Die App „PATIOSpots“



#### Information & Kommunikation & Orientierung

- Informationen zur Krankheit auf einen Blick
- Tipps zu Anlauf- und Gesundheitsstellen
- Hilfe beim Austausch mit Betroffenen und Angehörigen
- Für dringende Situationen gibt es den ersten Toilettenfinder

### Die Website www.patiospots.com



In einem **Co-Creation Prozess** wurden die Menüpunkte und –unterpunkte definiert, die für Betroffene beim Behandlungspfad durch den Krankheits- und Informationsdschungel relevant sind. Die Website wird dynamisch weiterentwickelt und mit Inhalt befüllt. Neben allgemeinem Wissen zu Prostatakrebs werden auch Erfahrungen und Interviews geführt.

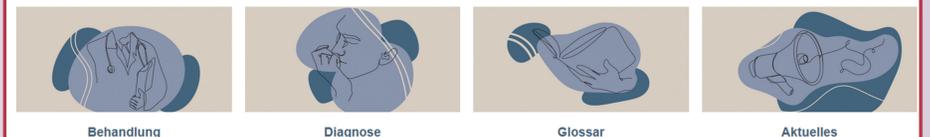
#### Alltag

- **Kurzinterviews** mit Personen, die auf verschiedenste Weisen in ihrem Alltag mit Prostatakrebs in Berührung kommen und von ihren unterschiedlichen Perspektiven auf das Thema erzählen
- **Tipps & Ratschläge** für Dein Leben mit der Diagnose Prostatakrebs
- **Erfahrungsberichte** und Stories von Betroffenen



#### Wissenschaft

Ob während der Behandlung oder Diagnose: Im Lauf seiner Krankengeschichte kommen Betroffene nicht um anfänglich verwirrende Fachbegriffe und schlechte Erklärungen herum. Deswegen bemühen wir uns, ergänzend zum Arztgespräch mögliche Behandlungsmethoden sowie sonstige Verfahren einfach zu erklären. Uns ist wichtig, niemandem im Unklaren darüber zu lassen, was in und um seinen Körper herum passiert und ihn über seine Möglichkeiten aufzuklären.



#### Interviews

Auf dieser Seite veröffentlichen wir vorwiegend Straßenbefragungen mit Passanten und Video-Interviews mit unterschiedlichen Experten wie Arzt:innen, Pflegepersonal, Forschern, Therapeuten und vielen weiteren Personen, die in ihrem Alltag mit Prostatakrebs in Berührung kommen!



#### Diagnose

Es ist oft wenig nachvollziehbar, wie Ärzte auf ihre Schlussfolgerungen kommen. Klinische Diagnostik unterliegt oftmals komplizierten physikalischen und chemischen Verfahren. Wir möchten Verständnis darüber aufbringen, was in Deinem Körper während Diagnoseverfahren passiert und wie diese funktionieren, indem wir Fachliteratur vereinfachen und auf den Punkt bringen.



**PSMA-PET/CT**  
Was ist die PSMA-PET/CT?

**PSA-Wert**  
Prostatakrebs-Früherkennung mittels

**Gentests**  
Unter Gentest versteht man eine DNA-Analyse, bei der anhand einer Blut- oder Tumornähe molekularbiologisch das