



Was ihr nicht seht – Die unsichtbare Realität!

Ziele:

- Bewusstsein schaffen
- Offene Diskussionen fördern
- Unterstützung bieten

Zentrale Fragestellung:

„Wie kann das Bewusstsein für psychiatrische Erkrankungen bei jungen Menschen gefördert werden?“

Methodik & Resultate:

- Einstieg mit Video
- Umfrage Schüler*innen
- Themenvorstellung:
 - Depression
 - Nicht suizidales selbstverletzendes Verhalten
 - Suizidalität
 - Angst- und Panikstörung
 - Schlafstörung
- Anonyme Fragen
- Hilfsangebote und Anlaufstellen
- Fragenrunde
- Reflexionsrunde