

# HERO: Dein Weg zur Reha

eine App für Herzpatient:innen

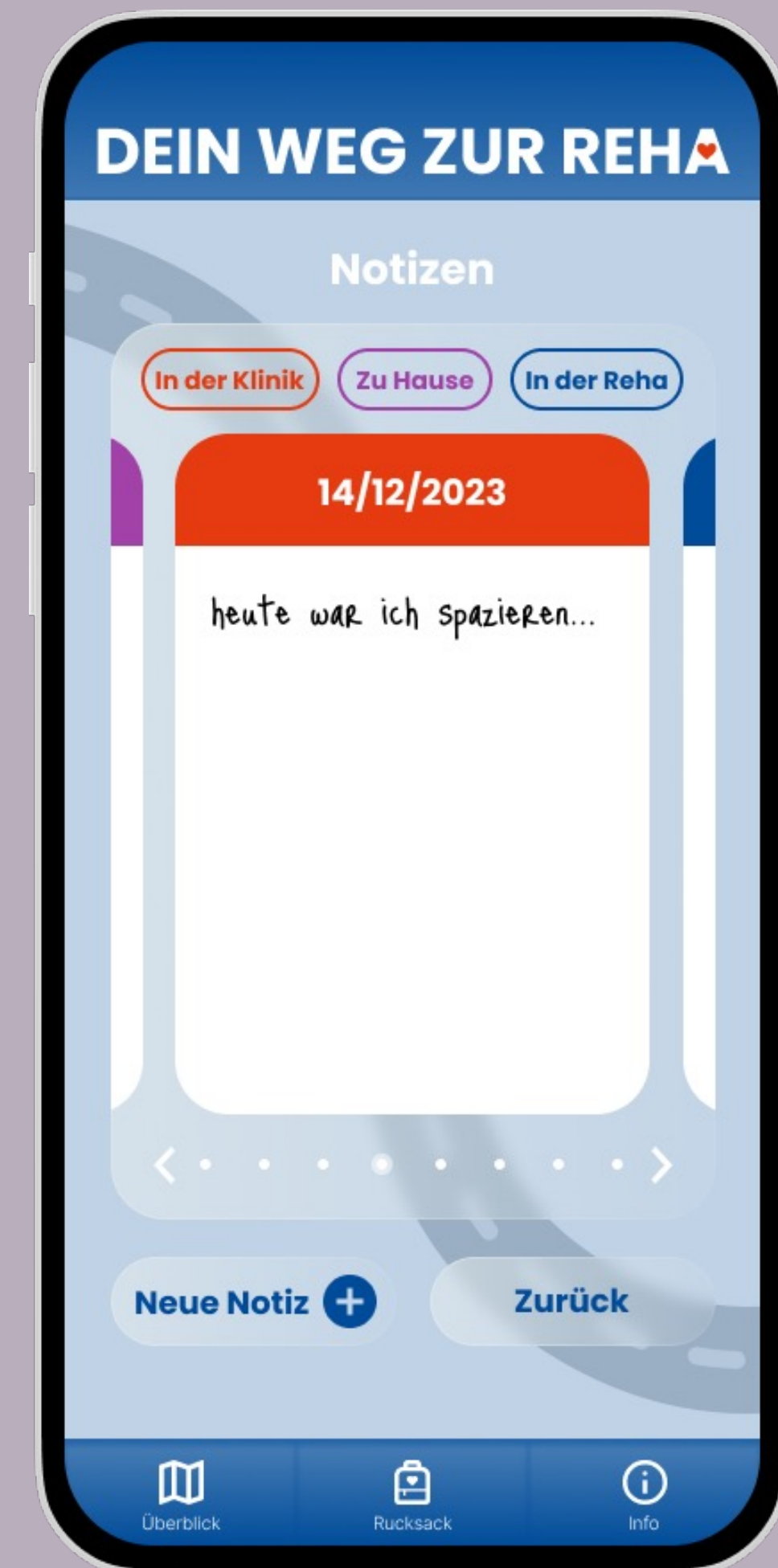
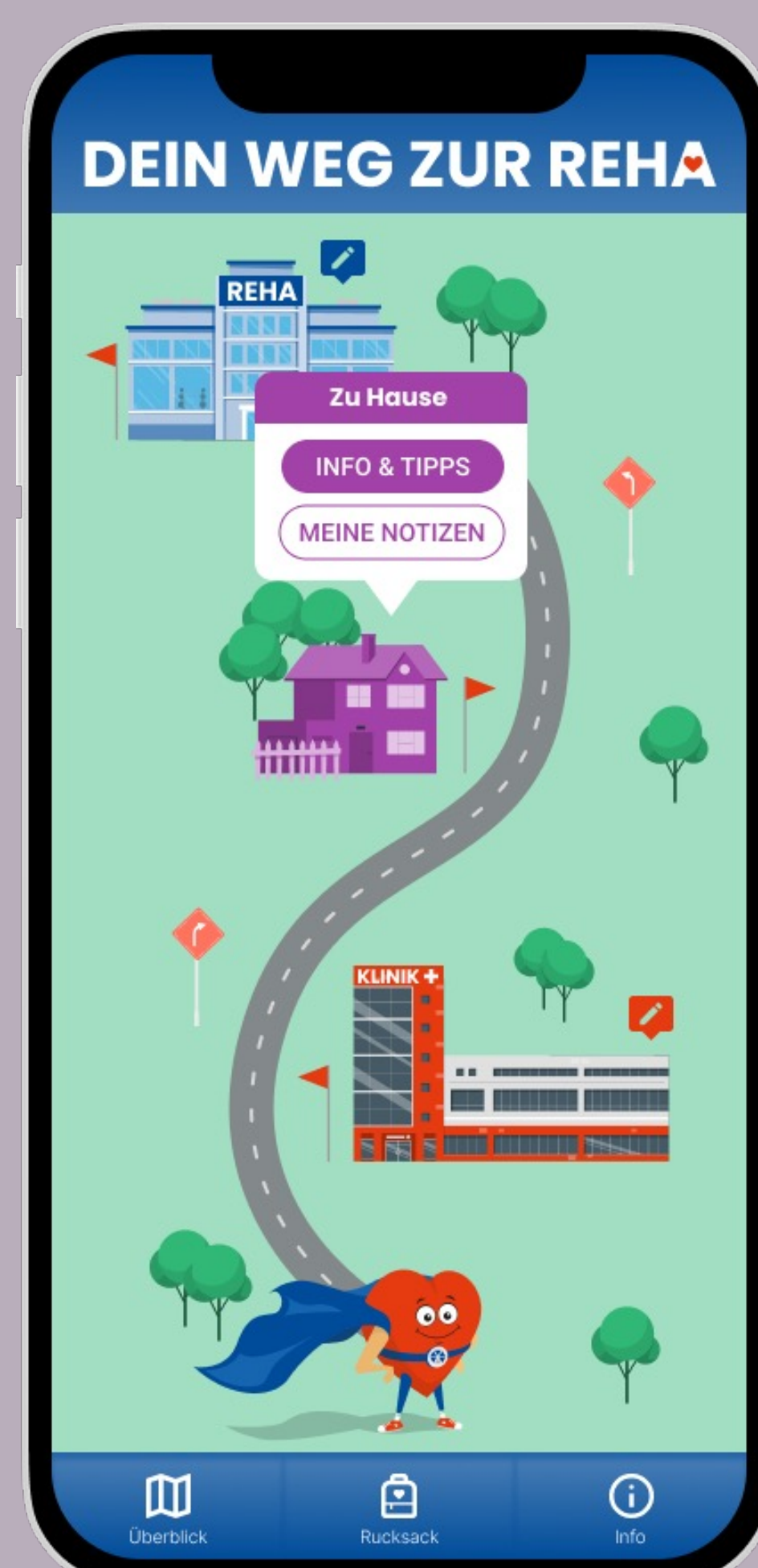
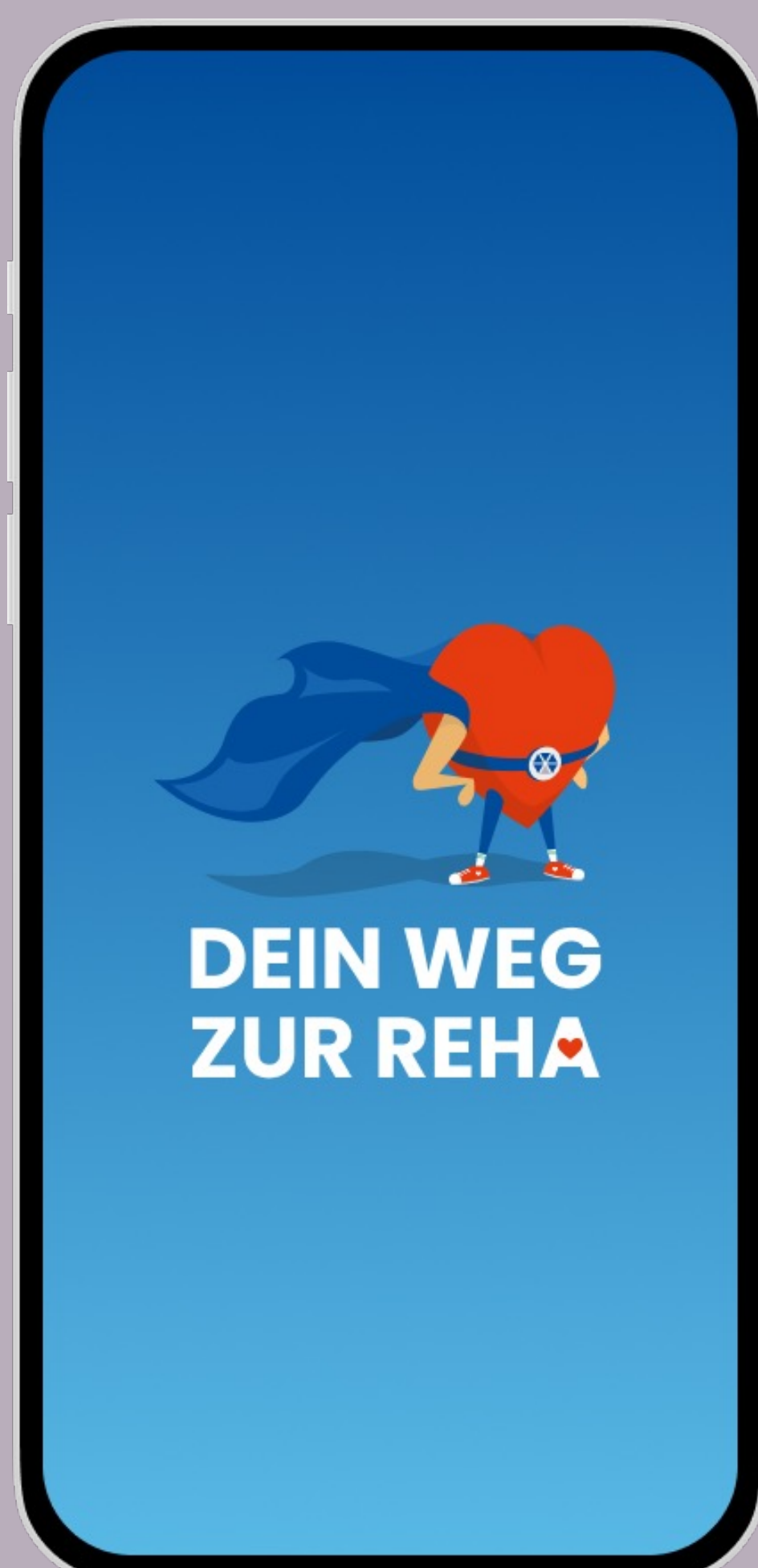


**1 Hintergrund:** Patient:innen fühlen sich nach einem akuten Herzereignis, wie z.B. einem Herzinfarkt, uninformatiert über die kardiologische Rehabilitation.

**2** In **Co-Design Workshops** wurde gemeinsam mit ehemaligen Reha-Teilnehmer:innen und Gesundheitsexpert:innen das Konzept für die HERO-App entwickelt.

## **3 Die HERO-App**

Die App soll Herzpatient:innen für eine Reha-Teilnahme motivieren und mit Information und Tipps Orientierung bieten, damit eine optimale Vorbereitung auf die Reha gelingen kann.



Die App enthält (1) eine Visualisierung des Pfades von der Klinik bis zur Reha, (2) ein Maskottchen als Wegbegleiter, (3) Erfahrungsberichte von ehemaligen Reha-Teilnehmer:innen und (4) ein Tagebuch für Notizen.

**4** Die HERO-App wird nun in einer **Evaluationsstudie** von Patient:innen getestet, um herauszufinden, ob das Design und die Inhalte auf die Bedürfnisse der Nutzer:innen abgestimmt sind.

...erfahre mehr  
über HERO:

