

# Care4Caregivers



Trägerorganisation: Verein Mitanaunda  
Obmann: Ing. Günter Schalko  
Stiftsplatz 9  
3862 Eisgarn

Projektgemeinden: Eggern, Eisgarn, Gastern, Haugschlag,  
Litschau, Reingers

Partner: Karl Landsteiner Privatuniversität  
Community Nursing  
W4 Projects

Projektleitung: Doris Maurer, MA, MA  
068181844938  
[office@w4projects.at](mailto:office@w4projects.at)

## Dienstleister als SorgeTragenden

- Erhebung des Tagesablaufs bei betreuenden und pflegenden Angehörigen
- Stärkung der Selbstfürsorge bei Dienstleistern
- Erarbeitung einer Kommunikationsstrategien für die Ansprache von überlasteten Menschen durch regionale Dienstleister.

• „Wie geht’s dir“- Flyer & „Glückskekse“

## Vereine als SorgeRäume

- Erhebung bezüglich informellen Zugangsbeschränkungen
- Partizipative Erarbeitung von Maßnahmen zum Abbau von informellen Zugangsbeschränkungen
- Umsetzung der Maßnahmen
  - Sensibilisierung für die Möglichkeiten der Mitgestaltung
  - Niederschwelliger Zugang zu Vereinen
  - Implementierung von „neuer Freiwilligkeit“

## Tradition als Brücke für SelbstfürSorge

- Netzwerkkarte & Aktionsraumkarte von betreuenden & pflegenden Angehörigen
- Partizipative Erstellung des Aktivprogramms für betreuende & pflegende Angehörige mit ihren zu Betreuenden
  - Bewegungscafé
  - Dichtertreff
  - Brauchtum Leben

## Betreuende & Pflegernde Angehörige



## Gemeinden als Träger von Sorge-Netzwerken