

# Care4Caregivers



OIS  
zam

Trägerorganisation: Verein Mitanaunda  
Obmann: Ing. Günter Schalko  
Stiftsplatz 9  
3862 Eisgarn

Projektgemeinden: Eggern, Eisgarn, Gastern, Haugschlag,  
Litschau, Reingers

Partner: Karl Landsteiner Privatuniversität  
Community Nursing  
W4 Projects

Projektleitung: Doris Maurer, MA, MA  
068181844938  
office@w4projects.at

## Versorger werden zu SorgeTragenden

- Tagebucherhebung bei betreuenden und pflegenden Angehörigen (Tagesablauf, Gefühlsparameter,...)
- Erarbeitung von neuen Formaten zur Teilhabe unter Einbindung von Kunst & Kultur (Tradition)
  - Workshop I: Ideen Sammeln
  - Workshop II: Maßnahmen entwickeln
- Umsetzung von 12 neuen Formaten in Begleitung von Gesundheitsanbietern

## Vereine werden zu SorgeRäumen

- Sozialraumanalyse: Erhebung aller Organisationen, Vereine, Betriebe, Künstler, usw. in den Gemeinden
- Workshop I: Wie gewinne ich neue Mitglieder? Wie halte ich Mitglieder?
- Fragebogen an alle Mitglieder von „Vereinen“ bezüglich informelle Zugangsbeschränkungen
- Workshop II: Erarbeitung von Maßnahmen zum Abbau von informellen Zugangsbeschränkungen
  - Umsetzung von 5 Maßnahmen in 12 Organisationen

## Kunst & Kultur als Brücke zur SelbstfürSorge

- Netzwerkkarte & Aktionsraumkarte von betreuenden & pflegenden Angehörigen
- Erarbeitung von Kommunikationsstrategien für die Ansprache von überlasteten Menschen durch Personen die im „dritten Raum“ arbeiten.
- Workshop I: Umgang mit Scham & Unsicherheit
- Workshop II: Aufbau von Vertrauen & Sicherheit
- Workshop II: Praktisches Tun
  - Umsetzung der Kommunikationsstrategie in 12 Räumen inkl. Begleitung

## Betreuende & Pflegende Angehörige



# Gemeinden als Träger von Sorge-Netzwerken