

# Identifizierung von Schlüsselfaktoren für eine erfolgreiche Rehabilitation - Wie wird man schnell(er) wieder gesund?

Matko S.<sup>1</sup>, Vetrano C.<sup>1</sup>, Cristea D.<sup>1,2</sup>, Riedl P.<sup>1,2</sup>, Grenier J.P.<sup>1</sup>, Fischer M.J.<sup>1,2</sup> & Grote V.<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup> Ludwig Boltzmann Institute for Rehabilitation Research, Austria

<sup>2</sup> Rehabilitationszentrum Kitzbühel Betriebs-GmbH, Austria

## Hintergrund

- Kritische Erfolgsfaktoren sind noch wenig bekannt und erforscht.
- Wahrnehmungen und Erwartungen beeinflussen den Therapieerfolg.

## Fragestellungen

- Welche Faktoren sind für einen guten Rehabilitationserfolg wichtig?
- Wie bewerten Patient:innen ihren Gesundheitszustand und welche Veränderungen nehmen sie bei sich selbst wahr?
- Gibt es Unterschiede in der Bewertung von Rehabilitationsverläufen zwischen Patient:innen und Angehörigen von Gesundheitsberufen?
- Sind die persönlichen Erfolgsfaktoren für eine bessere Gesundheit mit denen anderer Patient:innen vergleichbar?

## Methodik

- **Studienteilnehmer:innen:** Orthopädische Rehabilitand:innen und Angehörige von Gesundheitsberufen, N = 47 (78% Frauen)
- **Messzeitpunkte:** Aufnahme, Entlassung aus stationärer Rehabilitation, inkl. Follow-up Selbsteinschätzung der Patientenforscher:innen
- **Bewertungsgrundlage:** je sechs Patient:innen-Akten pro Teilnehmer:in
- **Mixed-Method Analyse:** Qualitative und quantitative Selbst- und Fremdeinschätzung

## Ergebnisse

### Fremdbewertung: Bedeutung Erfolgsfaktoren für Gesundheit (Abb. 1/2)

- Insbesondere der Gesundheitszustand und die körperliche Aktivität werden übereinstimmend als wichtig eingestuft.
- Angehörige der Gesundheitsberufe schätzen den Einfluss relevanter Faktoren generell höher ein.
- Insbesondere in den Bereichen Medikation und Gesundheitszustand wird die Bedeutung der Einflussfaktoren für andere höher eingeschätzt als für sich selbst.

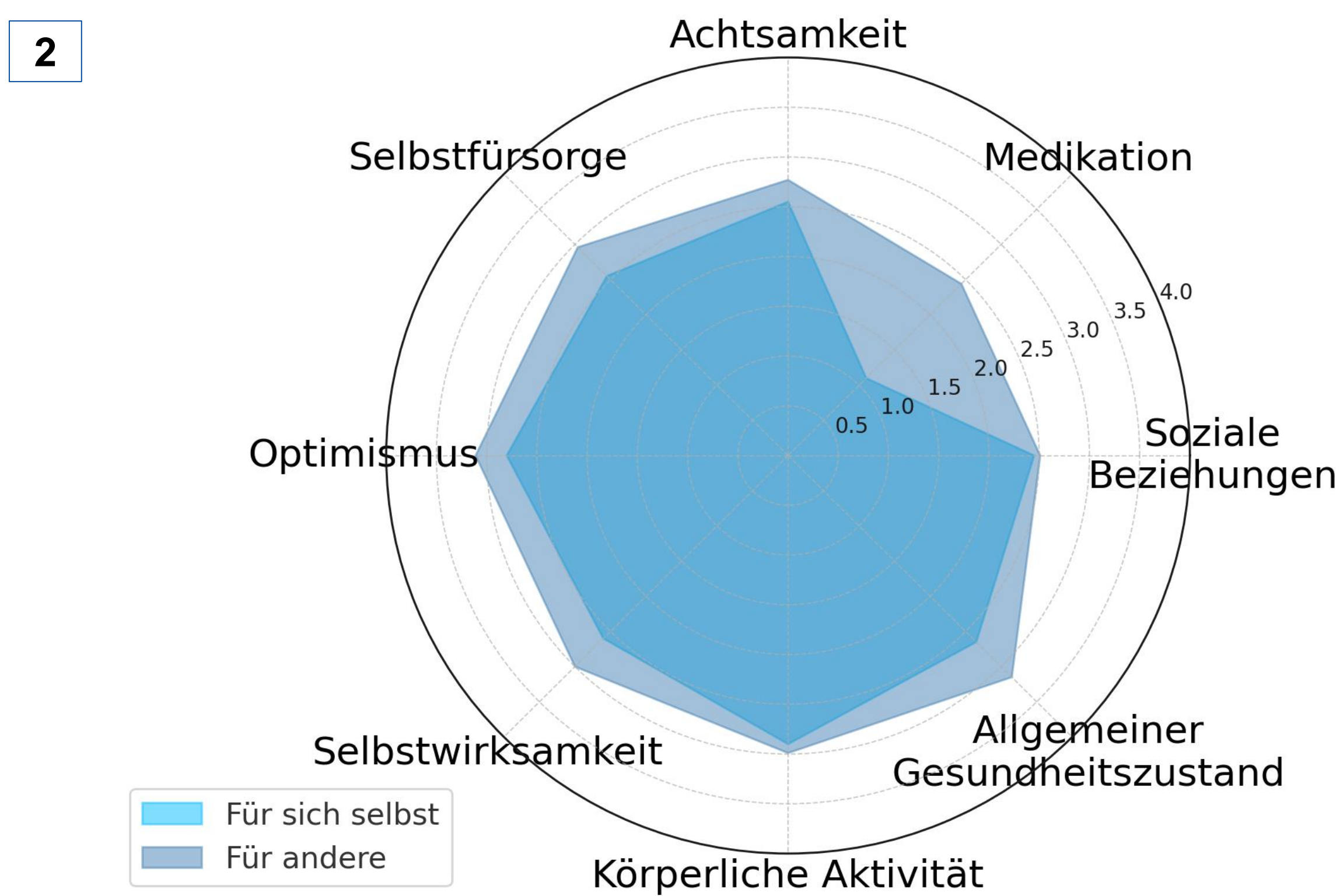
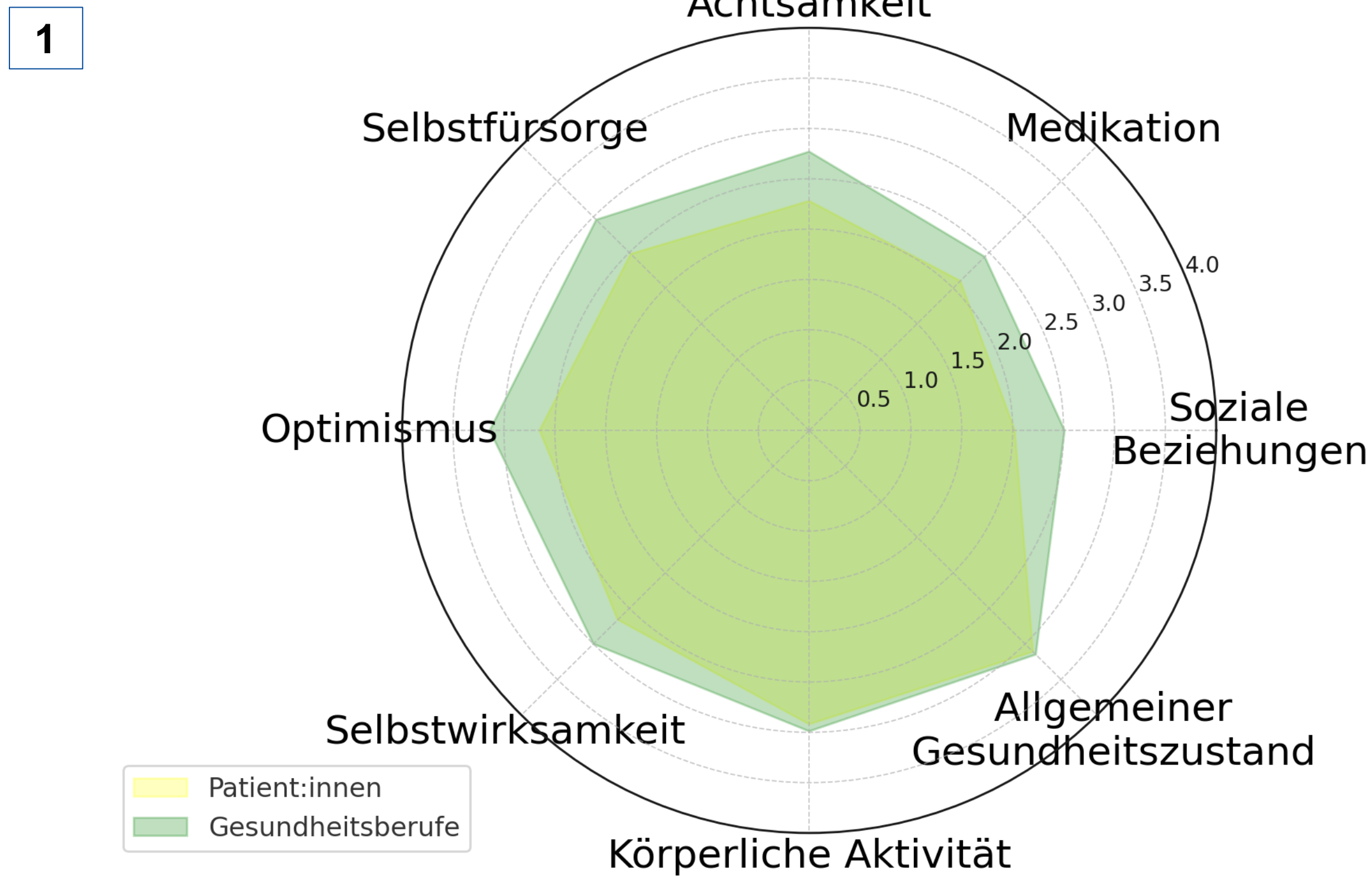


Abbildung 1 & 2: Bedeutung relevanter Einflussfaktoren auf den Rehabilitationsverlauf. [Ratingskala : 0 - kein Einfluss bis 4 - sehr starker Einfluss]

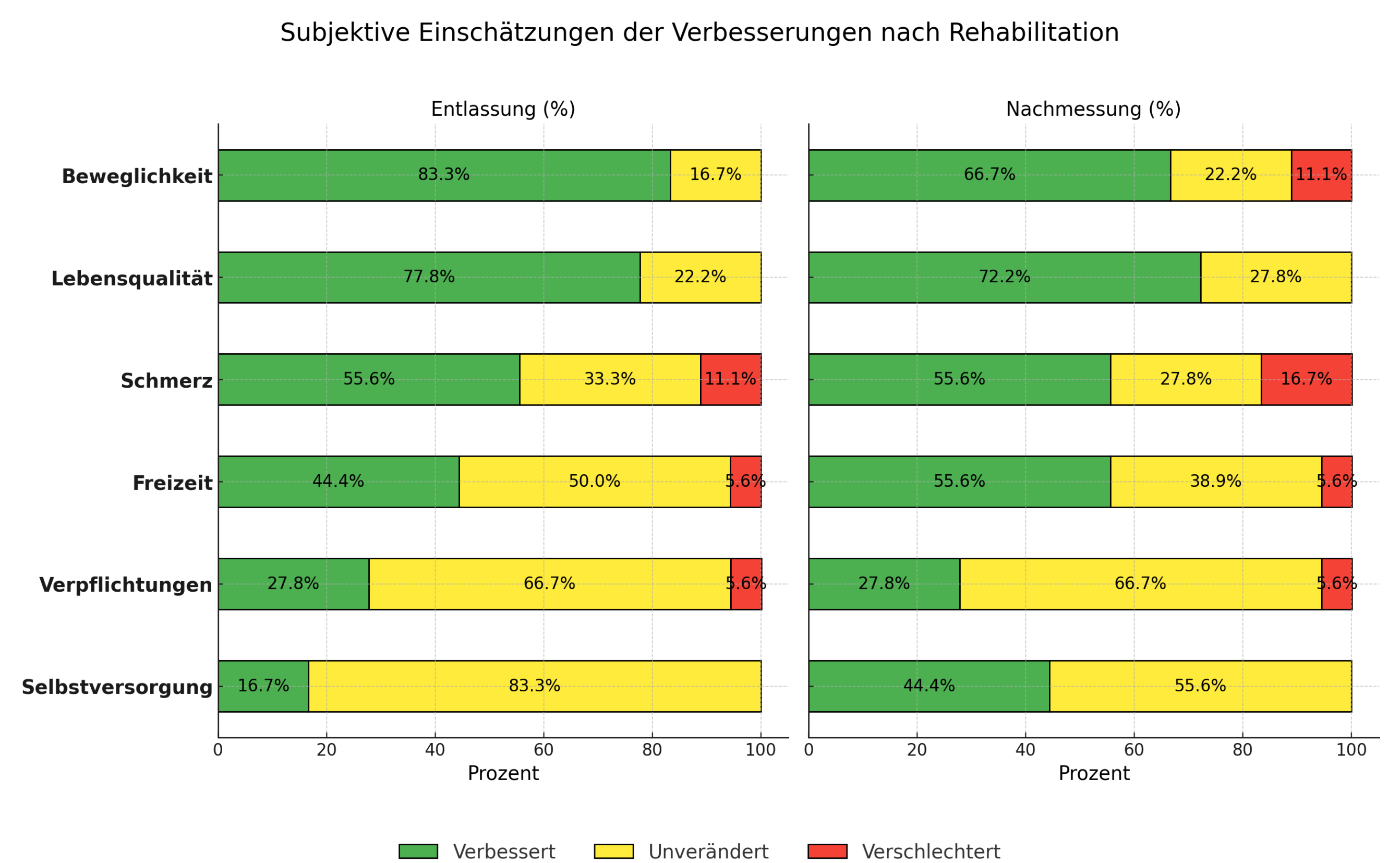


Abbildung 3: Subjektive Einschätzung der Rehabilitationserfolge.

### Selbstbewertung: Subjektive Einschätzungen (Abb. 3)

- Beweglichkeit & Lebensqualität: ... wird deutlich besser, aber der Effekt lässt nach der Rehabilitation etwas nach.
- Schmerzen: ... Linderung, mit leichten Rückfällen im Follow-up.
- Freizeit & Verpflichtungen: ... stabile Bewertungen im Zeitverlauf.
- Selbstversorgung: ... kontinuierliche Verbesserungen über den Rehabilitationsaufenthalt hinaus.

## Schlussfolgerungen

- ✓ Übereinstimmende Bewertung des Rehabilitationserfolgs, der maßgeblich vom allgemeinen Gesundheitszustand beeinflusst wird.
- ✓ Die Suche, Identifikation und Bewertung kritischer Erfolgsfaktoren liefert wichtige Hinweise für die klinische Praxis.

