



#body_!

Von Positivity über Neutrality zu Selbstbestimmung – Konzepte von Körper und Gesundheit in analogen und digitalen Lebenswelten von Jugendlichen

WHAT?

- **PROJEKTZIEL:**
Unterstützung von Jugendlichen bei der Entwicklung eines **positiven (Körper-) Selbstbildes** und **Reduzierung von Gewichtsstigmatisierung.**
- **SCHWERPUNKTE:**
Phase 1: Research
Qualitative Studie = Photovoice-Studie & Triadengespräche
Phase 2: Umsetzung
 - Entwicklung eines Body Positivity-Moduls für mehrgewichtige Jugendliche (aks)
 - Online-Kampagne zur Sensibilisierung in sozialen Medien (Verein amazone)
 - Technisches Feature zur Erkennung von Gesundheitsrisiken (FHV)

WHY?

Projekt #body_! entstand aus der langjährigen Arbeit der aks Gesundheit GmbH von BMI Daten. Diese zeigten, dass BMI Kennzahlen das körperliche Wohlbefinden von Jugendlichen nicht ausreichend erfassen.

- Ziel: Förderung eines positiven Körperbildes bei Jugendlichen.
- Reduktion von Gewichtsstigmatisierung.
- Thematisiert problematische Schönheitsideale in sozialen Medien.
- Unterstützt gesundes Aufwachsen und psychosoziale Gesundheit.

WHEN?

Projektlaufzeit:
Jänner 2024– Februar 2025

WHERE?

Ort der Umsetzung:
Vorarlberg, Österreich
Projektpartner-Standorte: aha Jugendinfo (Dornbirn), Verein amazone (Bregenz=, Fachhochschule Vorarlberg (Dornbirn), aks gesundheit GmbH (Bregenz)

WHO?

Projekträger: aks Gesundheit GmbH
Projektpartner: aha Jugendinfo, Verein amazone, Fachhochschule Vorarlberg

Dialoggruppen: Jugendliche und junge Erwachsene, Gesundheitspersonal, Eltern, Erziehungsberechtigte



KONTAKT
Kristin Ganahl, aks
Gesundheit
Kristin.Ganahl@aks.or.at



HOW?

METHODEN:

- **Photovoice:** Visuelle Dokumentation und Reflexion von Körperbildern durch Jugendliche
- **Triadengespräche:** Kommunikationsanalyse zwischen Fachpersonen, Jugendlichen und Eltern
- **Co-Creative Workshops:** Entwicklung und Anpassung von Prototypen und Entwicklung einer online Kampagne mit aktiver Beteiligung von Jugendlichen
- **Externe Beratung:** Unterstützung durch Experten bei der Umsetzung und Reflexion
- **PARTIZIPATION:** Jugendliche werden aktiv als Co-Researcher eingebunden, um ihre Perspektiven zu integrieren und eine nachhaltige Wirkung zu erzielen.

